



Échos Ste-Marie

Votre journal local • Volume 45 • Numéro 2 • Octobre 2022



Octobre 2022

SOMMAIRE

MOT DE LA MAÎRESSE
INFORMATION MUNICIPALE
COMITÉ ENVIRONNEMENTAL DU LAC ROSE
DÉPANNEUR MARIELANDAIS
CLUB FADOQ STE-MARIE
MON FRANÇAIS, J'Y TIENS
LA PAGE DES AÎNÉS(ES)
LA PAGE VERTE
RENCONTRES HYDRO-QUÉBEC
FEUILLES D'AUTOMNE/CAISSE POPULAIRE
HOCKEY RÉCRÉATIF

ÉQUIPEMENT DE COMPOSTAGE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
PRÉVENTION INCENDIE
ATELIER DE LA CHRYSALIDE
UN RALLYE AUTOMOBILE
RECETTE (PETITS PÂTÉS AU POULET)
ANNONCES ET POTINS
À VOTRE SERVICE
DANS LA MRC ON VOUS AIDE
URGENCE 911
CALENDRIER

ÉCHOS STE-MARIE est un journal d'informations communautaires publié mensuellement de septembre à juin. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Ste-Marie-de-Blandford. Les résidents saisonniers, peuvent nous lire toute l'année sur le site web de la municipalité: www.saintemariedeblandford.org . Le service des **Petites Annonces, Communiqués et Potins est offert gratuitement aux résidents et organismes régionaux**

N.B. Veuillez prendre note que tous les articles et communiqués publiés dans ce journal, sont sous la responsabilité de leurs auteurs. Notre journal n'est pas un média pour exprimer notre opinion. Nous mettons l'accent sur l'information. Merci!

L'Équipe du journal

Responsable: Monique Fortier
Louise Fortier
Janine Martel

819-283-2202

Courrier: moniquefortier10@gmail.com



MOT DE LA MAIRESSE

L'automne a pris sa place avec ses couleurs qui nous guident vers des balades en forêt. Nous avons la chance d'avoir des sites enchanteurs sur notre territoire (Parc de la Rivière Gentilly – Tourbière Ste-Marie et le sentier du Lac Rose), profitez-en pour prendre l'air en famille et pourquoi pas ajouter une pause pique-nique pour joindre l'utile à l'agréable en vous approvisionnant chez nos producteurs locaux & notre dépanneur.

Mycoterre vous invite également au Festi-Champi qui aura lieu les 7, 8 & 9 octobre prochain.

Le comité environnemental du Lac Rose a déposé un projet au ministère de la Faune, Flore et Parc afin d'installer une station de lavage pour toute embarcation (kayak, planche & chaloupe) venant de l'extérieur qui désire naviguer sur le lac. Ils ont reçu une réponse positive de l'ordre de 15 000\$ sur un projet de 20 000\$. Le tout doit être complété pour le 31 mars 2023 et l'installation à la station d'eaux usées sera faite conjointement par la municipalité et les membres du comité. C'est une excellente nouvelle pour tous les citoyens voulant avoir accès à notre plan d'eau.

Nous allons travailler dans les prochains mois à mettre sur pied des projets en lien avec les actions définies dans le plan de vitalisation. Nous sommes à embaucher une ressource (avec les 2 autres municipalités) afin de nous supporter dans l'élaboration des demandes de subventions et nous aurons également à identifier des répondants en partenariat avec les organismes du milieu afin de valider les projets qui seront proposés. Un dossier important à suivre dans les prochains mois.

Je tiens à vous remercier, vous citoyennes & citoyens pour vos implications au sein de notre communauté car, sans vous, il serait plus difficile de faire avancer les projets. Nous avons la chance d'avoir des bénévoles engagés qui siègent sur les différents comités qui bonifient notre qualité de vie au sein de notre municipalité, merci à vous pour votre fidélité et votre attachement à notre communauté. Un merci particulier à l'équipe du journal pour la nouvelle apparence qui donne une valeur ajoutée à l'information pour notre population.

Notre prochaine rencontre municipale est le lundi 3 octobre à 19h30 et n'oubliez pas d'aller voter, c'est votre devoir de citoyens.

Ginette



INFORMATION MUNICIPALE

La municipalité est très fière de son équipe du journal municipal et la belle mise à jour effectuée. J'espère que vous l'appréciez autant que nous.

Un bel embellissement pour notre communauté, nos panneaux de noms de rues ont été changés et installés avant la saison hivernale.

Monsieur Marco Bérubé a officiellement quitté ses fonctions et pour toute urgence et question pour la gestion de la voirie municipale, l'eau potable et les eaux usées, vous pouvez adresser vos questions ou demandes à la direction générale au 819-545-2127 poste 2. Prendre note que nous assurerons un suivi dans les meilleurs délais.

Ne pas oublier qu'à la fin du mois il y aura plusieurs petits monstres, princesses, super héros sur nos routes pour la collecte de bonbons, soyez prudents & vigilants.

PRENDRE NOTE QUE VOUS DEVEZ CHANGER VOS NUMÉROS DE MATRICULE, LORS DE VOS PAIEMENTS PAR ACCÈS D, CETTE RESPONSABILITÉ VOUS REVIENT ET DÈS 2023 AUCUN PAIEMENT SOUS LES ANCIENS MATRICULES NE SERA ENCAISSÉ.

Merci !

L'Équipe municipale,

Sophie & Josée

Comité environnemental du Lac Rose

Le comité avait son premier CA le 13 septembre 2022 avec notre nouvelle présidente, Julie Gauthier et suite à cette rencontre, nous aimerions procéder à la publication du texte suivant au prochain journal pour ce qui est des feuilles et aiguilles de pin:

Collecte de feuilles et aiguilles de pin pour le Secteur du Lac Rose:

Feuilles : (Avec maximum 10% d'aiguilles)

Option 1)

Grattez vos feuilles en tas ou en ligne sur votre terrain. Contactez Serge Fortier au 819-283-2023 ou à info@sergefortier.com en lui laissant votre nom et adresse.

Au plus tard 2 jours suivant, il passera aspirer vos feuilles avec une machine conçue spécialement pour ça et ce, pour seulement \$25 / terrain.

Avantages : Zéro déchet, zéro dépense pour achat de sacs, pas d'effort pour ensacher, pas de transport de sacs au site désigné.

Option 2)

Si vous choisissez d'ensacher, Ne les attacher pas! Cette année le site est prévu pour recevoir les feuilles en vrac. Vous devrez donc vider vos sacs dans l'espace prévu pour les feuilles et rapporter vos sacs vides pour les réutiliser. Avantages : Zéro dépense, réutilisation de sacs de plastique ou de papier tant et aussi longtemps qu'ils ne sont pas trop abimés.

Possibilité d'aller porter vos feuilles en vrac dans une remorque au lieu de les ensacher.

IMPORTANT : Ne mettez pas de branches de rosiers, le terreau des pots à fleur que vous videz ou autres débris qui ne s'appellent pas « FEUILLES ». C'est essentiel à la valorisation des feuilles.

Aiguilles de pin:

L'option 1) vous est offerte comme pour les feuilles mais au taux horaire de \$75.

Les aiguilles n'étant pas valorisées en paillis, elles engendrent des dépenses qui ne peuvent être amorties par un produit à valeur ajoutée. C'est pourquoi le tarif spécial pour les feuilles ne peut être offert.

Si non, apportez vos sacs d'aiguilles sur le site prévu à droite de l'espace clôturé prévue pour les feuilles.

Pour infos complémentaires : info@sergefortier.com ou 819-283-2023

Merci de confirmer le tout.

Au plaisir!

Manon Massé

819-377-7197



Dépanneur Marielandais

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ MARIELANDAISE

BONJOUR À TOUS,

NOUS VOICI RENDU AU BELLES COULEURS D'AUTOMNE, CE QUI ANNONCE LA FÊTE D'HALLOWEEN AVEC LES PETITS MONSTRES ET LES BELLES PRINCESSES.

C'EST AUSSI LE TEMPS DE PENSER AUX REPAS DE TOUS LES JOURS, VOUS MANQUEZ D'IDÉES, PAS DE PROBLÈME LE DÉPANNEUR EST LÀ POUR VOUS AIDER À VARIER LES SOUPERS, LES LUNCHES ET POURQUOI PAS LES PETITES FRINGALES DE SOIRÉE.

SOUPER

→ ***PETIT POULET, VIANDE HACHÉE ET LASAGNE.***

→ ***GALETTES, GÂTEAUX ET YOGOURT.***

LUNCH

→ ***VIANDES FROIDES, FROMAGES, SOUS-MARINS ET SANDWICHES.***

LES JEUNES, PASSEZ NOUS VOIR LE 31 POUR HALLOWEEN, NOUS AVONS UN PETIT QUELQUE-CHOSE À METTRE DANS VOTRE SAC.





CLUB FADOQ

STE-MARIE-DE-BLANDFORD

Nouveauté cette année, je vous ferai part de nos activités dans les pages de notre journal local.

Pas d'inquiétude, on continue aussi de communiquer avec vous par courriel et par téléphone, c'est un moyen de plus pour vous tenir au courant de ce qui se passe dans votre club.

DÉMÉNAGEMENT

Nos activités se tiendront à l'avenir au centre Marielandais 508 rte des Bosquets.

SOUPER DE LA RENTRÉE

Notre premier souper de cette année,

23 octobre 2022, 18 heures, au nouveau local.

CARTES

Nos soirées de cartes recommencent le premier mercredi d'octobre.

5 octobre 2022, 19 heures, local FADOQ, chaque mercredi.

RENOUVELLEMENT DE CARTES FADOQ

Cette année encore nous avons opté pour le renouvellement par la poste.

Pour les nouvelles demandes, communiquer avec un membre de notre conseil. Soyez les bienvenus(es).

Pour toutes informations, activités, soupers, cartes de membre et autre...

Christiane Maltais.....(819) 545-2025

Line Vadnais..... (819)283-2000

<



MON FRANÇAIS, J'Y TIENS

LE FRANÇAIS N'EST PAS UNE LANGUE QUÉTAINE

Navigant souvent sur le web, j'entends beaucoup parler de la langue française au Québec. Parler des révisions de la nouvelle orthographe. Parler des sacres. Parler du joual. Parler de politique. Mais ce que j'entends le plus, ce sont les gens qui parlent de la peur du déclin du français au Québec. Et comme je suis qualifiée de « jeune », à 20 ans, je crois que je pourrais bien donner ma propre opinion sur le sujet, et peut-être faire réfléchir un peu plus les gens.

Vous voyez, moi, j'ai grandi dans une famille où le français, c'était sacré. Mon père était directeur d'école, anciennement acteur, et ma mère était une enseignante (et maintenant orthopédagogue). À Noël, je recevais souvent des livres. Chaque soir, avant de nous coucher, ma mère nous lisait une histoire, à moi et ma sœur, et nous invitait à lire avec elle. Ce rituel nous a toutes les deux poussées à écrire nos propres histoires, une fois devenues adultes.

L'amour du français

Mon amour du français m'a rendue beaucoup plus sensible aux anglicismes et aux autres folies des jeunes de mon âge. Au début, c'était rare, mais plus je vieillissais, plus je me rendais compte du nombre de jeunes qui parlaient « franglish ».

Tout de même, je me suis obstinée à parler français. Oui, même si mes amis sur internet parlaient tous anglais, j'étais fière de ma langue, et je ne voulais pas céder à la pression sociale de tant de jeunes Québécois.

Ce qui était le plus dur, c'était en ligne. Je suis une artiste, alors j'aime bien me faire amie avec d'autres artistes.

Mais le nombre de fois où j'ai vu un artiste qui m'avait l'air anglophone, qui publiait seulement en anglais, et que j'ai été tristement surprise en voyant, en gros Québec, Canada ou Montréal, Québec, écrit sur leur biographie... ça me brisait le cœur à chaque fois. Et quand je parle avec mes amis québécois, très souvent, ils vont dire des mots et des phrases en anglais en parlant. Sans rapport ni lien avec le sujet. Juste... comme ça.

Protéger notre langue

Mon chum, qui vient d'Irlande, au fil des années, a bien vu ma détresse, et il s'est mis à apprendre le français. Pour moi. Honnêtement, je dirais que son action m'a beaucoup aidée.

C'est étrange, tout de même, le nombre d'anglophones hors Canada et d'allophones que je rencontre qui me disent qu'ils veulent apprendre le français. Qui me disent que je suis chanceuse de le parler.

Et pourtant, chaque jour, il y a des jeunes Québécois autour de moi qui ont l'air de le trouver dégoûtant. Comme si le français, c'était une langue québécoise. Une langue de vieux. Une langue périmée.

Je ne sais pas si je suis la seule à penser ça, mais je trouve que le français est une langue magnifique. Il faut la protéger. En prendre soin. Mais surtout, je crois qu'il faut redonner aux jeunes un amour de la langue. Il faut leur montrer combien elle est belle.

Des fois, j'espère que les histoires que j'écris peuvent aider, mais je ne suis qu'une seule fille devant des milliers de personnes. Je ne peux pas faire ça seule. Je ne sais pas ce qu'on pourrait faire. Mais il faut trouver une solution.

Présenté par Louise Fortier

Rosalie Gosselin Artiste-écrivaine Sainte-Thérèse

La Page des Aîné(e)s



Présenté par Louise Fortier

Les Vieux à quoi ça sert?

J'ai 53 ans, et déjà, j'angoisse à l'idée de ce qui m'attend...Mourir, la belle affaire!
Mais vieillir... Oh! vieillir», chantait Brel (qui a échappé
au déclin grâce au cancer qui l'a fauché à 49 ans).
Que vaut un vieux dans une société obsédée par la jeunesse
et allergique aux rides et aux chairs molles? Rien.
Regardez la télé. Qui a le temps de passer toute sa journée devant la télé?
Les vieux. Or, les artistes qui plaisent aux vieux et qui leur rappellent
le bon vieux temps ne passent jamais à la télé.
Trop vieux. On leur préfère les jeunes artistes que les vieux ne connaissent pas.
Même la télé, qui s'adresse pourtant aux vieux, se fout des vieux!
Nous vivons dans un présent perpétuel. Les choses vont de plus en plus vite,
la nouvelle qui fait parler la planète entière ce matin
sera complètement oubliée cet après-midi.
Qu'est-ce que vous voulez qu'on fasse avec des vieux qui sont là depuis 1940?

Mon commentaire :

Sortez tous les vieux des centres d'achats : et voyez le taux de chômage des jeunes qui perdront leur emploi
faute d'achalandage suffisant
Sortez tous les vieux des restaurants : mêmes résultats et des faillites
Sortez tous les vieux des hôpitaux : mêmes résultats et des chômeurs
Sortez tous les vieux des centres d'hébergement : mêmes résultats et des chômeurs
Sortez tous les vieux des cliniques médicales : mêmes résultats et des chômeurs
Éliminez tous les vieux du bénévolat et voyez le résultat
Éliminez tous les vieux des églises et voyez le résultat
Éliminez tous les vieux de l'internet et voyez le résultat
Éliminez tous les vieux "snowbirds" et voyez le résultat
Éliminez tous les vieux des terrains de golf et voyez le résultat et des faillites
Éliminez les vieux, employés dans des commerces et voyez le résultat (WallMart, Rona,) Des centaines de
milliers d'emplois (jeunes) sont tributaires de l'achalandage des vieux (incluant les fonctionnaires de nombreux
ministères et organismes) Maintenant imaginez le marasme économique si tous les "vieux" disparaissaient
soudainement demain matin.

Au fond, lorsqu'on prend sa retraite, on contribue à créer et à maintenir des emplois. Réalisez-vous toute la
richesse que les « vieux » apportent dans une société?



Préparer son terrain pour l'hiver

Verglas, neige et vent ne font pas bon ménage avec le jardin. Pour prévenir les dégâts de l'hiver, on suit ce mode d'emploi.

Les vivaces On coupe les vivaces à 2,5 ou 5 cm (1 ou 2 po) du sol pour leur permettre de pousser facilement au printemps. Si les plantes ne sont pas couvertes d'une grande quantité de neige, on utilise du paillis organique pour les protéger des gels et dégels. On le retire dès que possible au printemps.

La pelouse On tond la pelouse une dernière fois avant l'hiver pour éviter que la vermine ne cause des dégâts au terrain en mangeant toute l'herbe. On peut également protéger la pelouse des abrasifs répandus pendant l'hiver à l'aide d'une toile de protection conçue à cet effet.

Les arbustes On installe des clôtures à neige autour des arbustes et on les enroule solidement avec une corde afin que la neige ne brise pas les branches. On évite les revêtements de plastique, qui emprisonnent l'humidité et favorisent le pourrissement. On redouble de précaution si les arbustes sont exposés aux chutes de neige sous un toit ou à la neige projetée par une souffleuse.

Les haies On procède comme avec les arbustes en mettant une clôture à neige. L'accumulation de neige ou de verglas risque d'abîmer les haies en cassant des branches, ce qui forme alors de gros trous.

Les feuilles On enlève les feuilles tombées au sol à l'automne. On permet ainsi à la pelouse de mieux respirer une fois la neige fondue. On peut aussi les déchiqueter.

Les bulbes Si on désire avoir des tulipes ou d'autres fleurs printanières (crocus, jacinthes, narcisses) dans le jardin, on plante les bulbes à l'automne quand la température est inférieure à 15 °C, jusqu'aux premières gelées. Les tulipes sont les premières fleurs à apparaître au printemps.



PROGRAMMATION



VENDREDI 30 SEPTEMBRE

19 h 00 SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD : La boîte à chanson (trio musical)

SAMEDI 1er OCTOBRE

13 h 00 SAINT-SYLVÈRE | Empreintes par Suzanne Lainesse,
auteur-compositrice- interprète

13 h 30 SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD |

Initiation à l'écriture poétique avec Joanne Harvey

14 h 00 MANSEAU | La nomade - conte et mise en mouvement avec Marye-Ève Laquerre

14 h 00 PARISVILLE | Jouons avec les mots (création de Haïkus)

15 h 00 LEMIEUX | Atelier d'écriture - Les bougies d'allumage avec Suzy Desrosiers

18 h 30 PARISVILLE | On chante ensemble avec Julie Desbiens et Chantal Noury

19 h 30 LEMIEUX | Groupe de musique acoustique - Cloral

19 h 30 SAINTE-SOPHIE-DE-LÉVRARD | Spectacle raconté avec Gabriel Lépine

20 h 00 MANSEAU | Chansons françaises avec Gabriel Tarakdjian

DIMANCHE 2 OCTOBRE

13 h 30 FORTIERVILLE | Visite commentée sur l'art et les trésors du
cimetière de Fortierville

avec Nancy Shaik & visite du centre d'interprétation

18 h 30 FORTIERVILLE | Piano & danse avec Fred Murray et sa famille

mrcbecancour.qc.ca

FEUILLES D'AUTOMNE

La RIGIDBNY vous invite à adopter ces pratiques simples et efficaces afin de contribuer activement à la réduction des déchets:



- laissez-les au sol et passez-y votre tondeuse afin qu'elles soient déchiquetées et qu'elles agissent à titre de fertilisant naturel;



- apportez-les à l'écocentre ou à l'un de nos points de dépôt agricole afin que nous les valorisions pour vous. Rappelez-vous également, qu'à l'écocentre, vous devez vider vos sacs à l'endroit désigné;



- conservez-les dans un endroit sec afin de les utiliser dans votre composteur domestique.

WWW.RIGIDBNY.COM | FACEBOOK/BACBLEU

RIGIDBNY



Tous pour un



Semaine de la coopération

Du 16 au 22 octobre 2022

La coopération, c'est la force du « nous » au service du « moi ».

Ensemble, nous soutenons chacun de nos membres et agissons dans leur intérêt.

Découvrez-en plus à desjardins.com/semainecoop

 **Desjardins**

HOCKEY RÉCRÉATIF

session automne 2022



MUNICIPALITÉ DE
Saint-Pierre-
les-Becquets

INSCRIPTION PRIORITAIRE POUR:

- Saint-Pierre-les-Becquets
- Sainte-Cécile-de-Lévrard
- Sainte-Sophie-de-Lévrard
- Sainte-Marie-de-Blandford
- Deschailons-sur-Saint-Laurent
- Sainte-Françoise
- Fortierville
- Parisville
- Manseau

Inscriptions et prêt d'équipements*

Dimanche 2 octobre de 8h30 à 10h30 à l'aréna

Inscriptions pour les enfants de 14 ans et moins

*Prêt d'équipements selon l'inventaire disponible.

Session automne 2022

Débutant le 9 octobre 2022

⇒ Initiation : 8h30 à 9h20

⇒ Hockey : 9h30 à 10h20

Coût

⇒ 60\$ / par enfant

⇒ 30\$ / pour le deuxième

Pour informations:

Jocelyn Dubé: 819-263-2466

La glace sera disponible le 2 octobre pendant les inscriptions.

CONCOURS

SOYEZ PRÊTS À RÉDUIRE VOS DÉCHETS AVEC TERO

À gagner, un appareil Tero d'une valeur de **685\$**, lequel transformera vos déchets alimentaires en un fertilisant sec et naturel.


POUR PARTICIPER

Dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets, rendez-vous sur notre page www.rigidbny.com. Bonne chance à tous!



 WWW.RIGIDBNY.COM

 BACBLEU

 819-294-2999

SQRD
SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE RÉDUCTION
DES DÉCHETS

RIGIDBNY

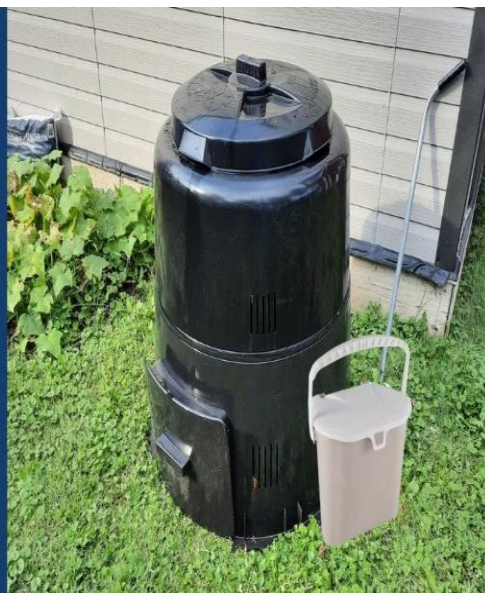


OFFERT JUSQU'À ÉPUISEMENT
DES STOCKS.
CERTAINES CONDITIONS
S'APPLIQUENT.
FORMULAIRE DE DEMANDE
EN LIGNE
OU PAR TÉLÉPHONE

ÉQUIPEMENT DE COMPOSTAGE

35\$

TAXES ET LIVRAISON
COMPRISES



 RIGIDBNY.COM

 BACBLEU

 819-294-2999

RIGIDBNY

Centre d'action bénévole

PROGRAMME PAIR

Vous connaissez une personne âgée qui vit seule ?

Vous aimeriez sûrement que votre mère, père, oncle, tante.... reçoive un appel informatisé à une heure prédéterminée par celui-ci. Le programme PAIR enregistre s'il y a réponse ou non. S'il n'y a pas de réponse, le Centre d'action bénévole fait le suivi immédiatement afin de s'assurer que tout va bien pour le bénéficiaire de ce service.

PAIR peut sauver la vie à un de vos proches vivants seul ! Pensez-y !

C'EST TOTALEMENT GRATUIT !

Pour nous rejoindre: 819 288-5533 ou au 1-855-788-5533

Pour plus d'information, veuillez contacter France (CAB)

Popote roulante

Il s'agit de repas congelé (assiette principale et dessert) livré au domicile de la personne par des bénévoles. Le service est accessible 1 fois/ par semaine, soit le mercredi.

Les repas sont équilibrés et variés. Ce service est actuellement offert aux personnes âgées (65 ans et +) résidant dans la MRC de Bécancour. Vous avez besoin de ce service et vous voulez vérifier votre admissibilité?

Communiquez avec nous au 819-288-5533 ou sans frais le 1-855-788-5533.



SSIRMRCB BULLETIN PRÉVENTION 2020

Si votre foyer à l'éthanol est situé à l'intérieur, assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone (CO)



Mesures de sécurité pour les foyers à l'éthanol

- Choisissez toujours un foyer à l'éthanol qui satisfait aux normes canadiennes, il doit posséder le logo suivant :
- Utilisez toujours l'éthanol recommandé par le fabricant du foyer.
- Privilégiez l'utilisation d'un long briquet ou de longues allumettes afin de garder un maximum de distance entre vous et l'appareil lors de l'allumage.
- Rappelez-vous qu'un foyer à éthanol ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est en fonction.
- Entrez l'éthanol de façon sécuritaire, hors de la portée des enfants et loin de toute source de chaleur.
- **Toutes ces mesures s'appliquent aussi pour les poêles à fondue!**

Conseils lors du remplissage

- **Ne remplissez jamais un brûleur encore chaud. Laissez refroidir l'appareil ou attendez au moins 15 minutes avant de procéder.**
- Lors du remplissage, respectez la limite de quantité indiquée. Il ne faut pas allumer le foyer si de l'éthanol s'est répandu aux alentours ou hors du réservoir.

NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux, agent en prévention incendie



ATELIERS D'AUTOGESTION



Chrysalide

Traverse du sentier

DE L'ANXIÉTÉ

relief

Le chemin de la santé mentale

La Chrysalide, MHCSM et la Traverse du Sentier sont heureuses de vous offrir les ateliers d'autogestion de l'anxiété de l'association Relief gratuitement.

C'est pour toi si...

tu as 18 ans et plus

les signes et les manifestations de l'anxiété affectent ton bien-être

tu te sens envahie et tu as peur de perdre le contrôle

tu t'isoles de plus en plus pour éviter de vivre le mal-être

tu cherches des outils pour améliorer ta qualité de vie

Endroit: Salle Nicolas-Perrot

2980 avenue Nicolas-Perrot, Bécancour Qc G9H 3B9

10 rencontres: Début le 6 octobre 2022

heure: DE 9H30 À 12H

Endroit: Salle Nicolas-Perrot

2980 avenue Nicolas-Perrot, Bécancour Qc G9H 3B9

10 rencontres: Début le 6 octobre 2022

Heures: DE 9H30 À 12H

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
COMMUNIQUEZ AVEC**

MME LAURIANN ST-PIERRE

819-294-9292 POSTE 3



UN RALLYE AUTOMOBILE POUR FAIRE DÉCOUVRIR LE MILIEU COMMUNAUTAIRE

Nicolet, le 8 septembre 2022 – Dans le cadre du 350^e de la ville de Nicolet, le milieu communautaire très présent et engagé dans la communauté souhaite s’inscrire dans les festivités en y ajoutant sa couleur. Un circuit dans la ville de type rallye automobile sera proposé à toute la communauté.

Cette activité aura lieu le **16 octobre 2022 de midi à 16h**. Le départ des véhicules se fera au parc Marguerite d’Youville (Rue du 12 Novembre, Nicolet, QC J3T 1C3). Pour les personnes intéressées, les inscriptions, au coût de 5\$ par véhicule se dérouleront jusqu’au 7 octobre prochain via le site Eventbrite. Le lien se retrouve sur la page Facebook de la Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska.

Tout au long du parcours, les participants auront la chance de découvrir la mission du milieu communautaire en s’arrêtant à une vingtaine d’endroits. Une activité de clôture, soit le dévoilement d’une murale du milieu communautaire, sera proposée à la fin du parcours.

Pour plus d’informations :

David Blais , Directeur général

Corporation de développement communautaire Nicolet-Yamaska

(819) 293-4058 poste 200 dg@cdcnicolet-yamaska.ca



Pâtés au poulet Pillsbury

Portions : 12 | Temps de préparation : 15 min | Temps de cuisson : 18 min |
Temps total : 33 min

Ingrédients :

- 1 boîte de crème au poulet Campbell
- 2 paquets de croissants Pillsbury
- 1 tasse (250 ml) de légumes de votre choix (carottes, fèves, etc)
- 1 tasse (250 ml) de poulet coupé en petits morceaux
- Un moule à muffins

Préparation :

1. Préchauffer le four à 400 °F (200 °C).
2. Coupez 12 cercles dans vos croissants et pressez-les fermement dans le fond du moule à muffins.
3. Dans un bol, mélanger la crème, les légumes et les morceaux de poulet.
4. Verser ce mélange de façon égale dans chacun des moules.
5. Utilisez un couteau ou un coupeur à pizza pour trancher des lanières dans votre pâte à croissants.
6. Étendez les lanières de pâtes sur le dessus de vos pâtés. Quatre lanières par moule.
7. Faites cuire pendant 18 minutes.
8. Laissez refroidir et manger!



Pensée du mois:



La réussite des autres doit donner de l'espoir à ceux qui n'ont pas réussi.



P'tit Jos connaissant suit les règles de sécurité pour l'Halloween.

1. Porter des **vêtements courts** pour éviter de trébucher.
2. Porter un déguisement aux **couleurs claires** et/ou des **bandes fluorescentes**.
3. **Informers les parents** du trajet et de l'heure de retour.
4. Garder en main une **lampe de poche** allumée pour être plus visible.
5. Ne pas porter de masque, choisir plutôt un **maquillage**.
6. **Se déplacer en groupes avec un adulte** responsable et rester à l'**extérieur** de la maison.
7. Parcourir **un seul côté** de la rue à la fois.
8. Traverser aux **intersections** et respecter les **feux de circulation**.
9. **Ne pas parler, ni monter dans un véhicule sans la permission d'un adulte responsable**.
10. Éviter de manger des **friandises** lors de votre trajet, ils doivent être **vérifiés par un parent**.

Petit mot de la biblio
Monique Lauzière :

Les heures d'ouvertures sont :
Mardi de 13h00 à 14h30
Mercredi de 18h00 à 19h00

Le bonheur, c'est...



**... de finir un livre phénoménal
et d'en avoir un autre aussi génial
à se mettre tout de suite
sous la dent.**

©2013 iStockphoto.com

- Un gros merci à toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte pour réaliser notre beau nouveau journal local.
- Un sincère merci également à tous ceux et celles qui nous ont exprimé leur satisfaction en regard de la nouvelle présentation du journal.

Pour les petites annonces veuillez envoyer votre texte à Monique Fortier au courriel moniquefortier10@gmail.com ou au 819-283-2202.

L'adresse du site web soit www.saintemariedeblandford.org

En cliquant sur l'onglet « Journal Échos Ste-Marie », vous pouvez consulter le journal local.



RAPPEL IMPORTANT:

La date de levée pour vos articles ou annonces dans les potins est le 15 du mois précédant le mois de parution du journal (exemple: le 15 janvier pour le journal de février). Il est très important de respecter cette date.



A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE



Hamster - Le Sagittaire

- ❖ Livraison Gratuite avec achat de 50\$ et plus avant taxes
- ❖ Centre de Photocopie, de plastification, d'agrandissement et numérisation
- ❖ Produit électronique (La Clef de Sol) télévision, cinéma maison, écouteur et plus encore
- ❖ Ameublement de Bureau sur mesure (Meuble-Avant-garde)
- ❖ Aiguisage de couteau, lame de tondeuse, ciseau et patin
 - ❖ Service d'installation et vente de toute Batterie
(Montre, mannette de voiture, portable et autre)
 - ❖ Encadrement sur mesure
- ❖ Produit : Centre du rasoir, Ricardo, Chantal Lacroix Americana

Le sagittaire 1021 boul. Bécancour Gentilly G9H 3T1
Téléphone : 819-298-6033 Stéphane Cellulaire : 819-244-4095
Commande et information : info@sagittaire.ca



Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne

Siège social

1780, av. des Hirondelles
Bécancour (Québec) G9H 4L7

819 298-2844 • 1 866 298-2844

Télécopieur : 819 298-3011

Courriel : caisse.glrdc@desjardins.com

desjardins.com/caisseglrdc

[facebook.com/caisseglrdc](https://www.facebook.com/caisseglrdc)

Centres de services

Deschailons-sur-Saint-Laurent
Fortierville

Manseau

Sainte-Françoise

Saint-Pierre les Becquets


• ANXIEUSE DE RETOURNER
AU TRAVAIL ?

• VIENS RENCONTRER
NOS CONSEILLÈRES
EN ORIENTATION ET EN EMPLOI
C'EST GRATUIT!

Services offerts dans les MRC
d'Arthabaska, de Nicolet-Yamaska
et de Bécancour.

 **1866 298-6007**

Avec la participation financière de :

Québec 



DOMAINE DE LA BUTTE

Natalie Bétit

355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0

Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

OUVERT À L'ANNÉE

RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte. Lemieux

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

A
VOTRE
SERVICE

Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441
Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS



141, rue Principale
Fortierville Qc.
G0S1G0

Tél : 819-287-4595
Fax : 819-287-5815
matfor@sogetel.net

MATÉRIAUX FORTIERVILLE INC
propriétaire: Guy St-Onge

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
QUINCAILLERIE * PEINTURE SICO
TAPIS * PRÉLART * CÉRAMIQUE
PLANCHER FLOTTANT * BOUTIQUE DE
DÉCORATION * LOCATION D'OUTILS



**TOILETTAGE ET PENSION
LA GRIFFE**

(Pour chiens seulement)

Demander Linda au :

819-263-0826

Lundi au Samedi de jour et de soir
Sur rendez-vous

Ste-Cécile-de-Lévrard

L'Intermarché Gentilly

Denis Poulin, propriétaire
1305, boul. Bécancour, Gentilly

Tel: 819-298-2444

La tomaterie
Saint-Pierre-les-Becquets

Tél. : 819 263-0103 (boutique St-Pierre)

Tél. : 418 802-9006 (boutique Québec)

Tél. : 819 263-0513 (Administration)

www.latomaterie.com Suivez-nous!

**370, route Marie-Victorin, St-Pierre-les-Becquets
(Québec) G0X 2Z0**



 **LOUIS PLAMONDON**
Député de Bécancour | Nicolet | Saurel

702, rue Mgr Panet
NICOLET, QC, J3T 1C6
Tél.: (819) 293-2041 | Fax: (819) 293-5522
1-866-693-2041
louis.plamondon@parl.gc.ca

www.louisplamondon.com  [LouisPlamondonBQ](https://www.facebook.com/LouisPlamondonBQ)



Maxime
CHAUSSURES
MODE • SPORT

 **sécuritémax**
CHAUSSURES • ÉQUIPEMENTS
VÊTEMENTS • BRODERIE

3671 Bl Bécancour, Gentilly
819-298-2498

GENTILLY
AUTOMOBILES



3650, boul. Gentilly, Ville de Bécancour, Qc
(819-298-2868)
Jean Carignan, président directeur général



Panier Santé Gentilly

2015 boulevard Bécancour
819 298-4343

paniersante@hotmail.com

Épicerie fine, légumes bio,
produits sans allergène, bière de microbrasserie
et bien plus !



**Karine Gagnon, Hygiéniste en soin des
pieds À domicile**

Coupe d'ongles, ongles incarnés, durillons,
verrues plantaires, callosités, soins adaptés
pour diabétiques massage et détente du pied.

Tel: 819-380-3082 ou 819-288-0412

Membre de l'A.N.Q

Reçu pour assurances

Résidence Des-Jardins-les-Becquets

102, Narcisse-Beaudet

Saint-Pierre-les-Becquets, Qc

G0X 2Z0 819-263-2424

1 ½ et 2 ½
disponibles.
Venez nous
rencontrer pour un
choix éclairé. Nous
rachetons votre

À la Résidence, il fait bon y vivre !

Nous sommes à l'écoute des besoins des résidents et de leur famille;

Nous priorisons le maintien de l'autonomie,

*en offrant une belle qualité de vie, dans un environnement
familial, sécuritaire, chaleureux et dynamique.*


BIENVENUE


JOYEUSES
Action de Grâce!


Vivre le moment présent!

À la Résidence Des-Jardins-les-Becquets, que vous soyez une personne seule ou en couple, vous choisissez plus qu'un appartement, vous adoptez un rythme de vie unique qui allie confort, tranquillité et sécurité. Située au centre du village, voisin de la bibliothèque et de la salle de l'Âge d'Or, d'une Caisse Desjardins et à proximité de l'Église. Personnel qualifié, présent 24h/7jours.

La résidence offre 47 appartements et 10 lits, sur 3 étages, ascenseur à tous les niveaux. Notre résidence est admissible au crédit pour maintien à domicile permettant l'accès à toutes les bourses.

Nous vous offrons une gamme variée de services inclus, contactez-nous pour en connaître tous les détails.

SECTEUR « AILE PROTHÉTIQUE »

Nous offrons 10 chambres pour personnes en grande perte d'autonomie, avec troubles cognitifs ou démences diverses. Un milieu de vie sécurisé, suivi médical rigoureux, avec aide à l'habillement, aide aux soins d'hygiène, aide aux déplacements, accompagnements et encadrement dans les activités de la vie quotidienne et domestique. Informez-vous, tarifs abordables et accessibles. Pour vous accueillir Sylvie Gauvin, directrice générale 819- 263-2424, poste 504

Ouvertures de postes

Nous sommes activement à la recherche de personnel en tant que préposé(e) aux bénéficiaires; Aide de services; Personne à la récréologie et adjoint(e) administratif. Contactez-nous! Ouverts aux personnes retraitées.



Dans la MRC, on vous aide !!!!!!!!!!!!!



Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska
1 855 350-0076 (sans frais)

CLD de la MRC de Bécancour

Aide aux entreprises- Programmes adaptés à vos besoins : **819 298-2070**

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE: 819-288-5533 OU 1 855 788 5533 sans frais

ÉPIKURA

Aliments semi-solides à texture adaptée aident à mastiquer, à avaler, ne collent jamais au palais et diminuent le risque d'étouffement. Les plats sont élaborés avec des nutritionnistes.

Pour plus d'information, rejoindre France Paquin

Mamies tendresse : pour les familles ayant un enfant de moins de 1 an

Pour vous inscrire ou obtenir de l'information : Maryse Deshaies **819 288-5533** ou Nathalie Pépin **819 298-2228**

Popote roulante

Service offert aux personnes de 65 ans et + qui sont dans l'incapacité physique ou morale de se préparer un repas convenable et les personnes de 65 ans et + vivant une convalescence, deuil ou un handicap.

Programme Pair

Le programme est un service d'appels téléphoniques automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

La Chrysalide

Dépression, mal de vivre, conflit familial etc . Pour aide et information **819 298 9292**

Maladie d'Alzheimer

Pour plus d'information et obtenir des services :

Société d'Alzheimer Centre-du-Québec : **819 293-4478**

CSSS Bécancour-Nicolet-Yamaska : 819 293-2071 (poste **54166** secteur Bécancour / poste **54148** secteur Nicolet-Yamaska)

Coopérative de Solidarité d'Aide Domestique 873 887 1210

☎ Urgence : 911 Centre anti-poison : 1-800-163-5060

☎ Info-Santé : 811 Info-crime : 1-800-711-1800

Services publics :

Bibliothèque : 819-545-2127 p. 3

Bureau de poste : 819-283-2134

Bureau municipal : 819- 545-2127

Directrice générale : Sophie Millette p. 2

Directeur des travaux publics : Marco Bérubé p. 1

Adjointe : Josée Dubois p. 0

Heures d'affaires :

Lundi au jeudi : 8h30 à 12h00 - 13h00 à 16h30

Mercredi AM : fermé

Vendredi : fermé

Mairesse : Ginette Deshaies

Conseillers :

Christian Desrochers Monique Fortier

Michel Beauchesne Pierre Sévigny

Yves Desrochers Donatien Beaulieu

Dépanneur Marielandais : 819-283-2220

Échos Ste-Marie :

Responsable : Monique Fortier : 819-283-2202

Écoles :

Centre St-Laurent (adultes) : 819-283-2833

Marie-Sophie (primaire) : 819-288-5712 p : 5400

École secondaire Les Seigneuries : 819-263-2323

Incendie Ste-Sophie : 819-288-5694

Services religieux :

Curé : Gilles Lapointe

819-297-2921

Services des Loisirs et Environnement :

Club social Ste-Marie-de-Blandford

Centre Marielandais : 819-283-2100

Christian Desrochers (président) 819-283-2949

Pour réservation de la salle :

Jean-François Landry : 819- 990-0789

Fadoq Ste-Marie

David Patenaude (président) 819-283-2430

Parc de la rivière Gentilly

819-298-2455 ou 819-384-5634

Comité environnemental du lac Rose

Jacques Maltais 819-545-2025

Services sociaux :

Aide Abus Aînés : 1-888-489-2287

Association La Passerelle : 819-233-9143

Carrefour Jeunesse-emploi : 819 : 298-4752

Centre d'action bénévole : 819-288-5533

Centre de femmes Parmi-Elles : 819-298-2585

Centre prévention suicide les Deux Rives sans frais :

1-866-Appelle (277-3553) 24h/7 jrs

CLSC Fortierville : 819-287-4442 poste 50300

Point de service à Gentilly : 819-298-2144 Tél. à

Gentilly pour être transféré à Fortierville sans frais

1-855-852-7784

Familiprix (Gentilly) : 819-298-2215

Info-Aidant pour les aînés : 1-855-852-7784

LaRue Bécancour (travailleur de rue) : 819-298-

4799

La Traverse du sentier(santé mentale) : 819 293-

6416

Médiation citoyenne : Hélène Ricard : 819-293-8671

Pharmacie Bérubé & Richard (Fortierville) 819 287-5848

SOS Violence conjugale : 1-800-363-2266


Sûreté du Québec (Gentilly) : 819-298-2211

Tel-Jeune: 1-800-263-2266



2022

mun@saintemariedeblandford.qc.ca

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Journée internationale des aînés
2	3  19h30 conseil Élections provinciales	4  biblio 13h14h30 	5  biblio 18h00-19h00	6	7	8
9	10	11  biblio 13h14h30 	12  biblio 18h00-19h00	13	14	15  Date de levée
16	17	18  biblio 13h14h30 	19  biblio 18h00-19h00	20	21	22
23 ----- 30	24 ----- 31 halloween	25  biblio 13h14h30 	26  biblio 18h00-19h00	27	28	29